



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

## Menüplan März 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.03.2025 Samstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
02.03.2025 Sonntag	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €
03.03.2025 Montag	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €
04.03.2025 Dienstag	Schweinegulasch mit Spirelli (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
05.03.2025 Mittwoch	gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
06.03.2025 Donnerstag	Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
07.03.2025 Freitag	Spitzkohl Eintopf mit Eierstichbällchen (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
08.03.2025 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
09.03.2025 Sonntag	Rinderroulade mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,53 €	Rinderroulade mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 8,53 €
10.03.2025 Montag	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
11.03.2025 Dienstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

12.03.2025 Mittwoch	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Gemüselasagne (Aa,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
13.03.2025 Donnerstag	Hackfleisch Eintopf mit Reis, Roten Bohnen und Mais  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
14.03.2025 Freitag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,D,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
15.03.2025 Samstag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
16.03.2025 Sonntag	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli und Kartoffeln (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 8,53 €
17.03.2025 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
18.03.2025 Dienstag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
19.03.2025 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	„BIO“ Lasagne Bolognese (Aa,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.03.2025 Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
21.03.2025 Freitag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Lachs Lasagne (Aa,D,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 8,53 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
22.03.2025 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €	Kartoffelsuppe (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

23.03.2025 Sonntag	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 8,53 €
24.03.2025 Montag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
25.03.2025 Dienstag	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
26.03.2025 Mittwoch	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rote Bete (Aa,C,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
27.03.2025 Donnerstag	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6)  Schoko-Sahne-Pudding (G) 570 kcal 7,30 €	Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
28.03.2025 Freitag	Kesselgulasch  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Aa,C,D,G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
29.03.2025 Samstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
30.03.2025 Sonntag	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 8,53 €
31.03.2025 Montag	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Spargelcremesuppe mit Einlage (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;  
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide  
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)  
B = Krebstiere  
C = Eier / Eierzeugnisse  
D = Fisch / Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse  
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse  
J = Senf / Senferzeugnisse  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxide / Sulfide  
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:  
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572  
Email: [fd@asb-spreewald.de](mailto:fd@asb-spreewald.de)

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Ihre ASB Küche  
Ihr ASB Fahrdienst*