



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan September 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.09.2026 Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kartoffel-Kürbis-Ragout mit Schafskäse (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Kartoffel-Kürbis-Ragout mit Schafskäse (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
02.09.2026 Mittwoch	Schaschlikpfanne mit Schweinefleisch und Paprika dazu Reis (Aa,I,J,1,5,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
03.09.2026 Donnerstag	Rostbrätel mit Zwiebel-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Rohkost (Aa,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Knackwurst (Aa,G,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
04.09.2026 Freitag	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Gedünstetes Fischfilet mit Kräutersauce, Püree & Rohkost (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
05.09.2026 Samstag	Rosenkohl Eintopf mit Speck (Aa,I,) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
06.09.2026 Sonntag	Wildgulasch mit Rosenkohl & Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Wildgulasch mit Mischgemüse und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Rosenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
07.09.2026 Montag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (Aa,c,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
08.09.2026 Dienstag	Cremige Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
09.09.2026 Mittwoch	Hacksteakpfanne mit Gemüse & Kartoffelrösti (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
10.09.2026 Donnerstag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
11.09.2026 Freitag	Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.09.2026 Samstag	Kartoffel-Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Hackbraten mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffel-Kürbis-Cremesuppe mit Kokosmilch (AaG,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
13.09.2026 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
14.09.2026 Montag	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €
15.09.2026 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €
16.09.2026 Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
17.09.2026 Donnerstag	Rahmblumenkohl mit Fleischbällchen und Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf mit Kaßler (Aa,I,J,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Rahmblumenkohl mit Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
18.09.2026 Freitag	Kartoffel-Kürbis-Pfanne mit Fischfilet (Aa,D,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Backcamembert mit Kartoffel-Gurken-Salat und Preiselbeeren (Aa,C,G,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Backcamembert mit Kartoffel-Gurken-Salat und Preiselbeeren (Aa,C,G,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
19.09.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
20.09.2026 Sonntag	Schweinegulasch mit Rotkraut und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Schweinegulasch mit Möhren und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
21.09.2026 Montag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Nudeln (Aa,C,I,J,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
22.09.2026 Dienstag	Frikadelle mit Sauce, Speckbohnen & Püree (Aa,C,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Tomatensuppe mit Reis & Fleischklößchen (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Tomatensuppe mit Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.09.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Knackwurst (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel und Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
24.09.2026 Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Sauce, Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Püree (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
25.09.2026 Freitag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Backfisch mit Sauce, Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	gelbe Erbsen Eintopf mit Kräutern (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
26.09.2026 Samstag	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
27.09.2026 Sonntag	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Klöße (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Deftiger Rindergulasch mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa, I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
28.09.2026 Montag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
29.09.2026 Dienstag	Putenschaschlik mit Sauce, Rösti & Tomaten-Gurken-Salat (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
30.09.2026 Mittwoch	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572

Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr