



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Oktober 2024

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.10.2024 Dienstag	Nackensteack mit Schmorzwiebeln und Kartoffelpüree (G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Lachs Lasagne (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
02.10.2024 Mittwoch	Hackfleisch Eintopf mit Reis, Roten Bohnen und Mais Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,53 €
03.10.2024 Donnerstag Feiertag	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 8,48 €	Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,48 €
04.10.2024 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
05.10.2024 Samstag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
06.10.2024 Sonntag	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	Boulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,48 €
07.10.2024 Montag	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
08.10.2024 Dienstag	gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Kürbiscremesuppe mit Einlage Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
09.10.2024 Mittwoch	Schmorkohl mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
10.10.2024 Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €
11.10.2024 Freitag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Wirsingkohl Eintopf mit Rindfleisch(Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,53 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.10.2024 Samstag	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
13.10.2024 Sonntag	Hähnchenroulade mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,48 €	Hähnchenroulade mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,48 €
14.10.2024 Montag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
15.10.2024 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Fischpfanne mit Gemüse und Kartoffeln (D,J,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
16.10.2024 Mittwoch	Hirschgulasch mit Butterspätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
17.10.2024 Donnerstag	Spitzkohl Eintopf mit Eierstichbällchen (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
18.10.2024 Freitag	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
19.10.2024 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
20.10.2024 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 8,48 €	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,48 €
21.10.2024 Montag	Königsberger Klopse in Kapernsoße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	„BIO“ Lasagne Bolognese (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
22.10.2024 Dienstag	Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.10.2024 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Kürbis-Zitronengras-Cremesuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
24.10.2024 Donnerstag	Hackbällchen mit Jägersoße und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,25 €	Eierplinse (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
25.10.2024 Freitag	Kesselgulasch Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
26.10.2024 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Kartoffelsuppe Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
27.10.2024 Sonntag	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2) Schoko-Sahne-Pudding (G) 570 kcal 8,48 €	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,48 €
28.10.2024 Montag	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
29.10.2024 Dienstag	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Bunter Möhreintopf mit Hühnerfleisch (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
30.10.2024 Mittwoch	Schwarzwurzel Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
31.10.2024 Donnerstag Feiertag	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernterzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*