Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Juli 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.07.2025 Dienstag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
02.07.2025 Mittwoch	Weißkohl Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,30 €	1 Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
03.07.2025 Donnerstag	Marinierter Hering „Hausfrauen Art“mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €
04.07.2025 Freitag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Eierplinse (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
05.07.2025 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
06.07.2025 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Kasseler Braten mit Kaisergemüse, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Mischgemüse,Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
07.07.2025 Montag	Rostbratwurst mit Rahmerbsen und Kartoffelpüree (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Gemüselasagne (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	vegetarische Bratwurst mit Rahmerbsen und Kartoffelbrei (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
08.07.2025 Dienstag	Nudeln mit Sauce Bolognese (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
09.07.2025 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen (Aa,G,I,J,1,4,9) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe (I,J,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
10.07.2025 Donnerstag	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln (Aa,I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
11.07.2025 Freitag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern **(03542) 871572** **Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.07.2025 Samstag	süßes Kirschragout mit Grießklößchen (Aa,C,G,1,5,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
13.07.2025 Sonntag	Hirschbraten mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,53 €	Hirschbraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Rosenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
14.07.2025 Montag	gefüllte Paprikaschote mit Kräuterreis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
15.07.2025 Dienstag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
16.07.2025 Mittwoch	Leberragout vom Schwein mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,G,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,30 €
17.07.2025 Donnerstag	Marinierter Hering „Hausfrauen Art“mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G,) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
18.07.2025 Freitag	Schmorkohl mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Möhreneintopf mit Schweinefleisch (I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Möhren Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
19.07.2025 Samstag	Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,CG) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.07.2025 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Brokkoli, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
21.07.2025 Montag	Wurstgulasch mit „BIO“ Penne Rigate (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Bunte Spätzlepfanne mit Käsesauce (I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 7,30 €	Bunter Spätzlepfanne mit Käsesauce (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
22.07.2025 Dienstag	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Gebundene Leberknödelsuppe mit Wurzelgemüse (I,J,1,4,8) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern **(03542) 871572** **Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.07.2025 Mittwoch	**Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Eieromelette mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **520 kcal** **7,30 €**
24.07.2025 Donnerstag	**Schweinegulasch mit bunten Nudeln (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **640 kcal** **7,30 €**	**Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **610 kcal** **6,58 €**	**Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **600 kcal** **6,58 €**
25.07.2025 Freitag	**Hähnchencurry mit Reis (Aa,G,I,J,1,4,6)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Aa,C,D,G,J)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **590 kcal** **7,30 €**	**vegetarische Bratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **7,30 €**
26.07.2025 Samstag	**Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **630 kcal** **7,30 €**	**Quarkkäulchen (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **6,58 €**	**Kartoffelsuppe** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
27.07.2025 Sonntag	**Schweinebraten mit Soße, Sommergemüse und Semmelknödel (Aa)** **Schoko-Sahne-Pudding (G)** **570 kcal** **8,53 €**	**Schweinebraten mit Soße, Sommergemüse und Semmelknödel (Aa)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **8,53 €**	**vegetarische Boulette mit Sommergemüse, Soße und Semmelknödel (Aa,C,G,I,J)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **7,30 €**
28.07.2025 Montag	**Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **8,53 €**	**Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **6,58 €**	**Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
29.07.2025 Dienstag	**Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Fischpfanne mit Gemüse, Kartoffeln und Kräutern (D,J,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
30.07.2025 Mittwoch	**Schaschlikpfanne mit Schweinefleisch und Paprika dazu Reis (Aa,I,J,1,5,6)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Brühnudeln (Aa,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **520 kcal** **6,58 €**
31.07.2025 Donnerstag	**gelbe Erbsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,8,9)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **570 kcal** **7,30 €**	**Nudeln mit Käse-Schinken-Sauce (Aa,C,G,1,2,8,9)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **620 kcal** **6,58 €**	**gelbe Erbsen Eintopf (Aa,I,1,2,8,9)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **590 kcal** **6,58 €**

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnise
F = Soja / Sojaerzeugnisse
G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag
Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst

Essen auf Rädern (03542) 871572 Mo-Fr. bis 09.00 Uhr