



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Juni 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.06.2025 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
02.06.2025 Montag	Brühdudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
03.06.2025 Dienstag	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 8,53 €	Gemüsestrudel mit Tomatensauce (Aa,C,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Gemüsestrudel mit Tomatensauce (Aa,C,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €
04.06.2025 Mittwoch	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinse (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Eierplinse (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.06.2025 Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Möhren-Kohlrabi-Sahne Gemüse und Kartoffeln (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
06.06.2025 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €
07.06.2025 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
08.06.2025 Sonntag Pfingsten	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Klöße (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Deftiger Rindergulasch mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa, I) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
09.06.2025 Montag Pfingsten	Hähnchensteak mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €
10.06.2025 Dienstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
11.06.2025 Mittwoch	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	4 Kartoffelpuffer (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Kartoffelpuffer (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.06.2025 Donnerstag	Rahmblumenkohl mit Fleischbällchen und Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Rahmblumenkohl mit Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
13.06.2025 Freitag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	1 Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
14.06.2025 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
15.06.2025 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Schweinebraten mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
16.06.2025 Montag	Spargel mit Schweineschnitzel, Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
17.06.2025 Dienstag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatensauce (Aa,C,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.06.2025 Mittwoch	Wurstgulasch mit „BIO“ Penne Rigate (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Spargelcremesuppe mit Einlage (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Spargelcremesuppe mit Einlage Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
19.06.2025 Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
20.06.2025 Freitag	Backfisch mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
21.06.2025 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
22.06.2025 Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Sauerbraten mit Broccoli und Kartoffelklöße Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli und 2 Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.06.2025 Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
24.06.2025 Dienstag	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	1 Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
25.06.2025 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 8,53 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
26.06.2025 Donnerstag	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
27.06.2025 Freitag	Lachs-Lasagne mit Spinat (Aa,I,1,2,9) Schoko-Sahne-Pudding (G) 590 kcal 7,30 €	Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Brühereis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
28.06.2025 Samstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
29.06.2025 Sonntag	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,58 €	vegetarische Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
30.06.2025 Montag	Hähnchen in Curry-Kokos-Sauce mit Brokkoli und Reis (Aa,D) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette in Curry-Kokos-Soße mit Brokkoli und Reis (Aa,D) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*