



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan August 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.08.2026 Samstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce (I,J,1,2.5,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
02.08.2026 Sonntag	Rindersaftgulasch mit Rotkraut und Semmelknödel (Aa,C,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Rindersaftgulasch mit Möhren und Semmelknödel (Aa,C,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Semmelknödel (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
03.08.2026 Montag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
04.08.2026 Dienstag	Gemüsecremesuppe mit Fleischbällchen und Kräutern (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
05.08.2026 Mittwoch	Gefüllter Schweinrücken mit Hackfleisch, Sauce, Erbsen & Püree (Aa,C,I,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Knackwurst (Aa,I,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
06.08.2026 Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
07.08.2026 Freitag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
08.08.2026 Samstag	Soljanka (Aa,I,J,1,2J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tortellini mit Gemüse in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Tortellini mit Gemüse in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €
09.08.2026 Sonntag	Wirsingroulade mit Sauce, Möhrengemüse und Spätzle (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Wirsingroulade mit Sauce, Möhrengemüse und Spätzle (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Möhrengemüse & Spätzle (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
10.08.2026 Montag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce (I,J,1,2.5,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
11.08.2026 Dienstag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G,.) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.08.2026 Mittwoch	Fleischkäse mit Spiegelei, Sauce, Kartoffeln & Rohkost (Aa,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Knackwurst (Aa,G,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
13.08.2026 Donnerstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,C,G,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,C,G,6) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
14.08.2026 Freitag	Kräuterfisch mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
15.08.2026 Samstag	Bratwurst mit Sauce, Kartoffelbrei und Mischgemüse (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Sächsische Quarkkälchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Sächsische Quarkkälchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
16.08.2026 Sonntag	Gepökelte Rinderbrust mit Rahmsauce, Steckrübengemüse & Kartoffeln (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Gepökelte Rinderbrust mit Rahmsauce, Möhrengemüse & Kartoffeln (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhren- gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
17.08.2026 Montag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern & Fleischbällchen (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.08.2026 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
19.08.2026 Mittwoch	Rostbrätel mit Zwiebel-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Rohkost (Aa,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
20.08.2026 Donnerstag	Putenschaschlik mit Sauce, Rösti & Tomaten-Gurken-Salat (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Reis & Fleischbällchen (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Reis (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
21.08.2026 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brathering mit Hausfrauensauce, Röstkartoffeln & Rohkost (AaD,G,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
22.08.2026 Samstag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Aa,G,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Zucchinihälfte gefüllt mit Hackfleisch, Tomatensauce & Reis (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Tomatensoße und Reis (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.08.2026 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Schweinebraten mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Sauerkraut & Kartoffeln (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
24.08.2026 Montag	Boulette mit Paprika-Tomaten-Soße und Kräuterreis (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
25.08.2026 Dienstag	Jägerschnitzel mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,Gl,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
26.08.2026 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Champignoncremesuppe mit Kräutern & Croutons (Aa, I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
27.08.2026 Donnerstag	Schwarzwurzel Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzeleintopf mit Kartoffel und Kräuter (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
28.08.2026 Freitag	Champignoncremesuppe mit Fleischbällchen (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
29.08.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
30.08.2026 Sonntag	Putenrollbraten mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Putenrollbraten mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
31.08.2026 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr