



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Dezember 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.12.2025 Montag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
02.12.2025 Dienstag	Nudelpfanne „Bami Goreng“ mit Hähnchen (Aa,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Möhreneintopf mit Schweinefleisch (I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Möhren Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,58 €
03.12.2025 Mittwoch	Hackbraten mit Speckbohnen, Sauce und Kartoffelrösti (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
04.12.2025 Donnerstag	Spitzkohl Eintopf mit Eierstich (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.12.2025 Freitag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln (Aa,I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
06.12.2025 Samstag	Grüne Erbsen Eintopf mit Jagdwurst (Aa,I,1,2,8,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,CG) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
07.12.2025 Sonntag	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
08.12.2025 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
09.12.2025 Dienstag	Hirtenpfanne mit Nudeln, Gemüse und Hacksteak (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Schwarzwalder Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Hirtenpfanne mit Nudeln und Gemüse (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €
10.12.2025 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
11.12.2025 Donnerstag	Krautnudeln mit Hackfleisch (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.12.2025 Freitag	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Fischroulade mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
13.12.2025 Samstag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Aa,G,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
14.12.2025 Sonntag	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Eisbein mit Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
15.12.2025 Montag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Blumenkohleintopf (Aa, I,J,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
16.12.2025 Dienstag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Brühnuhndeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Brühnuhndeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
17.12.2025 Mittwoch	Herzgulasch vom Rind mit Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Eierplins mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
18.12.2025 Donnerstag	Rostbrätel mit Zwiebel-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Rohkost (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
19.12.2025 Freitag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Backfisch auf Letschogemüse mit Reis (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.12.2025 Samstag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Holunder-Apfel-Suppe mit Buchtel (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Holunder-Apfel-Suppe mit Buchtel (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
21.12.2025 Sonntag	Rindsroulade mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Rindsroulade mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
22.12.2025 Montag	Weißen Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Weißen Bohnen Eintopf mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.12.2025 Dienstag	Gefülltes Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (Aa,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
24.12.2025 Mittwoch	Gedünstetes Lachsfilet mit Kräutersauce und Gemüsereis (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,53 €	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
25.12.2025 Donnerstag	Entenkeule mit Rotkraut und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Entenkeule mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Rosenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
26.12.2025 Freitag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
27.12.2025 Samstag	Rosenkohleintopf mit Speck (Aa,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Rosenkohleintopf (Aa,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
28.12.2025 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Kasseler Braten mit Möhrengemüse, Sauce und Salzkartoffeln (Aa,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
29.12.2025 Montag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schupfnudelpfanne mit Speck und Sauerkraut (Aa,C,I,J,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüseeintopf Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
30.12.2025 Dienstag	Spreewälder Fischeintopf (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G,) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
31.12.2025 Mittwoch	Kräuterfisch mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Croutons (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnise
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*