



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Dezember 2024

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.12.2024 Sonntag 1.Advent	Hähnchenroulade mit Rotkohl, Soße und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	Hähnchenroulade mit Blumenkohl, Soße und 2 Kartoffelklöße Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,48 €
02.12.2024 Montag	Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Kürbiscremesuppe mit Einlage Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
03.12.2024 Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,25 €	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
04.12.2024 Mittwoch	Soljanka (Aa,I,J,1,2J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,53 €
05.12.2024 Donnerstag	Krautgulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,25 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
06.12.2024 Freitag	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €
07.12.2024 Samstag	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,53 €	Linsen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €
08.12.2024 Sonntag 2.Advent	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,48 €
09.12.2024 Montag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Zucchini mit Gemüsefüllung, Kartoffelpüree und Tomatensoße (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
10.12.2024 Dienstag	Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
11.12.2024 Mittwoch	Eieromelette gefüllt mit Schweinebauch und Kartoffeln 250g (C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.12.2024 Donnerstag	Hirschgulasch mit Butterspätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
13.12.2024 Freitag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
14.12.2024 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Kartoffelsuppe Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €
15.12.2024 Sonntag 3.Advent	Wildschweinbraten mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Wildschweinbraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €
16.12.2024 Montag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
17.12.2024 Dienstag	Hackbällchen mit Jägersoße und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
18.12.2024 Mittwoch	Kesselgulasch Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €
19.12.2024 Donnerstag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Gabelspaghetti (Aa,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Remoulade (C,D,G,J,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
20.12.2024 Freitag	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
21.12.2024 Samstag	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €
22.12.2024 Sonntag 4.Advent	Sauerbraten mit Rotkohl und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €	Sauerbraten mit Broccoli und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.12.2024 Montag	Weißkohl Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rote Bete (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
24.12.2024 Dienstag Heiligabend	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Boulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
25.12.2024 Mittwoch Weihnachtstag	Entenkeule mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln (2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Entenkeule mit Apfel-Rotkohl und Kartoffeln (2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Broccoli, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
26.12.2024 Donnerstag :weihnachtstag	Hirschgulasch mit Rosenkohl und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Hirschgulasch mit Broccoli und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
27.12.2024 Freitag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Schoko-Sahne-Pudding (G) 600 kcal 7,25 €	Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
28.12.2024 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €
29.12.2024 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	Kasseler Braten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €
30.12.2024 Montag	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
31.12.2024 Dienstag Silvester	Schweinegulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	Schweinegulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
 Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
 B = Krebstiere
 C = Eier / Eierzeugnisse
 D = Fisch / Fischerzeugnisse
 E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse
 F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
 H = Schalenfrüchte
 I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
 J = Senf / Senferzeugnisse
 K = Sesamsamen
 L = Schwefeldioxide / Sulfide
 Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
 Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
 Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
 Ihre ASB Küche
 Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr