Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Mai 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.05.2025 Donnerstag Feiertag	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa.I.J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,53 €
02.05.2025 Freitag	Eieromelette gefüllt mit Schweinebauch und Kartoffeln 250g (C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
03.05.2025 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,30 €	2 Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
04.05.2025 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	vegetarische Bratwurst mit Möhren Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
05.05.2025 Montag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
06.05.2025 Dienstag	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
07.05.2025 Mittwoch	Krautgulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
08.05.2025 Donnerstag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
09.05.2025 Freitag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
10.05.2025 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
11.05.2025 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Kasseler Braten mit Kaisergemüse, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa.I.J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €

Essen auf Rädern **(03542) 871572** **Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.05.2025 Montag	Wurstgulasch mit „BIO“ Penne Rigate (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
13.05.2025 Dienstag	Hackbällchen mit Jägersoße und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
14.05.2025 Mittwoch	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
15.05.2025 Donnerstag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Bete (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Gemüselasagne (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
16.05.2025 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
17.05.2025 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
18.05.2025 Sonntag	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
19.05.2025 Montag	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.05.2025 Dienstag	gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
21.05.2025 Mittwoch	Spargel mit Schweineschnitzel, Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Bunter Möhreneintopf mit Hühnerfleisch Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
22.05.2025 Donnerstag	Schweinegulasch mit bunten Nudeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Lachs Lasagne (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern **(03542) 871572** **Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.05.2025 Freitag	**Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **520 kcal** **6,58 €**
24.05.2025 Samstag	**Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **640 kcal** **7,30 €**	**Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **610 kcal** **7,30 €**	**Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **600 kcal** **6,58 €**
25.05.2025 Sonntag	**Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln** **Dessert (Aa,G,2,6)** **600 kcal** **8,53 €**	**Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **8,53 €**	**vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **8,53 €**
26.05.2025 Montag	**Kesselgulasch** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,25 €**	**Grießbrei mit Erdbeeren (G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **590 kcal** **6,53 €**	**Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
27.05.2025 Dienstag	**Rostbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **570 kcal** **7,30 €**	**Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
28.05.2025 Mittwoch	**Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**3 Eierplinse (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
29.05.2025 Donnerstag Feiertag	**Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **580 kcal** **7,30 €**	**vegetarische Bratwurst mit Möhren Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **510 kcal** **6,58 €**
30.05.2025 Freitag	**Weißer Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Backfisch, Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,D,G)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **560 kcal** **7,30 €**	**Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)** **Dessert (Aa,G,2,6)** **520 kcal** **6,58 €**
31.05.2025 Samstag	**Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)**	**2 Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)**	**Brühreis mit Gemüse (Aa,I)**

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnise
F = Soja / Sojaerzeugnisse
G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag
Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst

Essen auf Rädern (03542) 871572 Mo-Fr. bis 09.00 Uhr