



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan März 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.03.2026 Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und 2 Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Sauerbraten mit Broccoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
02.03.2026 Montag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
03.03.2026 Dienstag	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Möhreneintopf mit Schweinefleisch (I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Möhren Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
04.03.2026 Mittwoch	Hacksteak mit Speckbohnen, Sauce und Kartoffelrösti (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Knackwurst (Aa,I,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
05.03.2026 Donnerstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce (I,J,1,2,5,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
06.03.2026 Freitag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
07.03.2026 Samstag	Grüne Erbsen Eintopf mit Wiener (Aa,I,1,2,8,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,CG) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
08.03.2026 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Kasseler Braten mit Möhrengemüse, Sauce und Salzkartoffeln (Aa,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
09.03.2026 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
10.03.2026 Dienstag	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzeintopf mit Kartoffel und Kräuter (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
11.03.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rosenkohleintopf mit Kassler und Suppengemüse (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rosenkohleintopf mit Suppengemüse (Aa,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.03.2026 Donnerstag	Schweinegulasch mit Butterspätzle & Rohkost (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
13.03.2026 Freitag	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Fischfrikadelle mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Püree (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
14.03.2026 Samstag	Nudeln mit Sauce Bolognese (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
15.03.2026 Sonntag	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,I,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Eisbein mit Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa,I,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
16.03.2026 Montag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohleintopf (Aa, I,J,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
17.03.2026 Dienstag	Currywurstpfanne mit Kartoffelspalten (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.03.2026 Mittwoch	Fleischkäse mit Spiegelei, Sauce, Kartoffeln & Rohkost (Aa,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
19.03.2026 Donnerstag	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Putengulasch mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
20.03.2026 Freitag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Aa,G,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterfisch mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Tomatensoße und Kartoffelbrei (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
21.03.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Boulette auf Letscho mit Reis (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
22.03.2026 Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln & Rohkost (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln & Rohkost (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.03.2026 Montag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eierplinse mit Quarkfüllung Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
24.03.2026 Dienstag	Eierragout mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
25.03.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G,) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
26.03.2026 Donnerstag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
27.03.2026 Freitag	Bratwurst mit Sauce, Püree und Rohkost (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Backfisch mit Kartoffelpüree und Rohkost (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
28.03.2026 Samstag	Sauerkrautsuppe mit Knackwurst (Aa,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
29.03.2026 Sonntag	Wildgulasch mit Rosenkohl & Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Wildgulasch mit Mischgemüse und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Rosenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
30.03.2026 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
31.03.2026 Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüseeintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr