



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan September 2024

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.09.2024 Sonntag	Kalbsrollbraten mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	Kalbsrollbraten mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,48 €
02.09.2024 Montag	Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
03.09.2024 Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,25 €	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
04.09.2024 Mittwoch	Vetschauer Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (Aa,c,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,53 €
05.09.2024 Donnerstag	Kesselgulasch Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,25 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €
06.09.2024 Freitag	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Spargelcremesuppe mit Einlage Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €
07.09.2024 Samstag	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,53 €	Linsen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €
08.09.2024 Sonntag	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Hackbraten mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 8,48 €
09.09.2024 Montag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Zucchini mit Gemüsefüllung, Kartoffelpüree und Tomatensoße (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
10.09.2024 Dienstag	Eieromelette gefüllt mit Schweinebauch und Kartoffeln 250g (C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
11.09.2024 Mittwoch	Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.09.2024 Donnerstag	Bockwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €
13.09.2024 Freitag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Minestrone – Italienische Gemüsesuppe (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
14.09.2024 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Kartoffelsuppe Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €
15.09.2024 Sonntag	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €
16.09.2024 Montag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
17.09.2024 Dienstag	Hackbällchen mit Jägersoße und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
18.09.2024 Mittwoch	Soljanka (Aa,I,J,1,2J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €
19.09.2024 Donnerstag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Gabelspaghetti (Aa,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Remoulade (C,D,G,J,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
20.09.2024 Freitag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Rohkost (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,25 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €
21.09.2024 Samstag	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €
22.09.2024 Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €	Sauerbraten mit Broccoli und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.09.2024 Montag	Krautgulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Bunter Möhre Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
24.09.2024 Dienstag	Wirsing Kohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
25.09.2024 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Gemüsestrudel (Aa,C,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,53 €
26.09.2024 Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierplinse (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
27.09.2024 Freitag	Rostbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9) Schoko-Sahne-Pudding (G) 600 kcal 7,25 €	Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €	Reisnudeln mit Gemüse, Oliven und Feta-Käse (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €
28.09.2024 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,53 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €
29.09.2024 Sonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,48 €	Kasseler Braten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €
30.09.2024 Montag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr