Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

# Menüplan November 2026

| Datum | Menü 1 – Vollkost | Menü 2 – Schonkost | Menü 3 – vegetarisch |
|---|---|---|---|
| 01.11.2026<br>Sonntag | Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>8,53 € | Sauerbraten mit Broccoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C,I,J,1,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>8,53 € | vegetarische Boulette mit Brokkoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € |
| 02.11.2026<br>Montag | gebackener Blumenkohl mit Sauce Hollandaise Kartoffeln (Aa,C,G,I,J,1)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Brühnudeln (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 € |
| 03.11.2026<br>Dienstag | Soljanka (Aa,I,J,1,2J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 € | Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € |
| 04.11.2026<br>Mittwoch | Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Milchreis mit Zimt & Zucker (G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 € | Milchreis mit Zimt & Zucker (G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 € |
| 05.11.2026<br>Donnerstag | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 € | Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 € |
| 06.11.2026<br>Freitag | Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 € | Backfisch mit Sauce, Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,C,D,G,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | vegetarische Bratwurst mit Kartoffelbrei & Gurkensalat (Aa,C)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € |
| 07.11.2026<br>Samstag | Steckrübencremsuppe mit Jagdwurst und Kräutern (Aa,G,I,J,1,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Hackbraten mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Steckrüben Eintopf mit Kartoffel und Gemüse (Aa,I,1,2)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 € |
| 08.11.2026<br>Sonntag | Gepökelte Rinderbrust mit Rahmsauce, Buttermöhren & Kartoffeln (Aa,G,I,J,1)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>8,53 € | Gepökelte Rinderbrust mit Rahmsauce, Buttermöhren & Kartoffeln (Aa,G,I,J,1)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>8,53 € | vegetarische Boulette mit Möhren-gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>7,30 € |
| 09.11.2026<br>Montag | Rinderzunge mit Buttererbsen, Sauce Hollandaise & Kartoffeln (A,C,G,I,J,1,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>6,58 € |
| 10.11.2026<br>Dienstag | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 € | Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 € |
| 11.11.2026<br>Mittwoch | Ein Stück Martinsgans mit Sauce, Rotkraut & Klößen (Aa,C,I,J,1)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>8,53 € | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Kartoffelsuppe (G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 € |



Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 12.11.2026<br>Donnerstag | Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Grünkohleintopf mit Kartoffel und Wurst (Aa,1,2,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Grünkohleintopf mit Kartoffel und Gemüse (Aa,1,2)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 € |
| 13.11.2026<br>Freitag | Fischroulade mit Möhrengemüse, Rahmsoße und Püree (Aa,D,G,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Boulette mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Püree (Aa,Cl,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € | vegetarische Bratwurst mit Möhren-Gemüse, Soße und Püree (Aa,C)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € |
| 14.11.2026<br>Samstag | Gräupcheneintopf mit Kassler (Ac,1,2,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 € | Grießbrei mit Erdbeeren (G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 € | Grießbrei mit Erdbeeren (G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 € |
| 15.11.2026<br>Sonntag | Hähnchenroulade mit Rotkohl, Soße und 2 Kartoffelklöße (Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>8,53 € | Hähnchenroulade mit Buttererbsen, Soße und Kartoffelklöße<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>8,53 € | vegetarische Boulette mit Buttererbsen, Soße und Klößen (Aa,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>7,30 € |
| 16.11.2026<br>Montag | Hackfleisch Eintopf mit Reis, Roten Bohnen und Mais<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>6,58 € | Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>6,58 € |
| 17.11.2026<br>Dienstag | Leberragout mit Kartoffelbrei und Rohkostsalat (Aa,G,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 € | Tomatensuppe mit Reis & Fleischklößchen (Aa,G,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € | Tomatensuppe mit Reis (Aa,G,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 € |
| 18.11.2026<br>Mittwoch | Putenschaschlik mit Sauce, Püree und Rohkost<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Grüne Bohnen Eintopf mit Kaßler (Aa,I,J,1,2,8)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Grüne Bohnen Eintopf (Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 € |
| 19.11.2026<br>Donnerstag | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 € | Milchnudeln (Aa,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 € | Milchnudeln (Aa,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 € |
| 20.11.2026<br>Freitag | gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Backfisch mit Sauce, Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,C,D,G,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | gelbe Erbsen Eintopf mit Kräutern (Aa,I,1,2,9)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 € |
| 21.11.2026<br>Samstag | Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € | Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>7,30 € | Rustikaler Kartoffel Eintopf (Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 € |
| 22.11.2026<br>Sonntag | Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Klöße (Aa,I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>8,53 € | Deftiger Rindergulasch mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa, I)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>8,53 € | vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € |

**Essen auf Rädern** **(03542) 871572** **Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **23.11.2026 Montag** | **Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**580 kcal**<br>**7,30 €** | **Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**560 kcal**<br>**7,30 €** | **Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**550 kcal**<br>**6,58 €** |
| **24.11.2026 Dienstag** | **Schweinebraten mit Soße, Leipziger Allerlei & Kartoffeln (Aa)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Pastinakencremesuppe mit Fischwürfeln und Kräutern (Aa,D,G,I,J)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Pastinakencremesuppe mit Kräutern (Aa,G,I,J)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**6,58 €** |
| **25.11.2026 Mittwoch** | **Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Brühreis mit Gemüse (Aa,I)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**6,58 €** |
| **26.11.2026 Donnerstag** | **Schweinegulasch mit Spirelli (Aa,C)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**7,30 €** | **Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**7,30 €** |
| **27.11.2026 Freitag** | **Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch & Eierstich (AaC,,I)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**7,30 €** | **Fischfrikadelle mit Kräutersauce, Kartoffelpüree & Gurkensalat**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**580 kcal**<br>**7,30 €** | **Chinakohleintopf mit Kräutern & Eierstich (Aa)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**560 kcal**<br>**6,58 €** |
| **28.11.2026 Samstag** | **Jägerschnitzel mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,GI,J,1)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**6,58 €** |
| **29.11.2026 Sonntag** | **Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,9)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**600 kcal**<br>**8,53 €** | **Eisbein mit Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa,1,9)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**8,53 €** | **vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa.I.J)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** |
| **30.11.2026 Montag** | **Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse und Hacksteak (Aa,C,G,I,J,1)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**590 kcal**<br>**7,30 €** | **Kartoffelpuffer (Aa)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**580 kcal**<br>**7,30 €** | **Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse (Aa,C,G,I,J,1)**<br>**Dessert (Aa,G,2,6)**<br>**570 kcal**<br>**6,58 €** |

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnise
F = Soja / Sojaerzeugnisse
G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:**
**Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**
Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.*
*Ihre ASB Küche*
*Ihr ASB Fahrdienst*

**Essen auf Rädern (03542) 871572 Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**