



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Februar 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.02.2026 Sonntag	Geflügelroulade mit Sauce und Gemüsereis (Aa,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Geflügelroulade mit Sauce und Gemüsereis (Aa,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Sauce und Gemüsereis (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
02.02.2026 Montag	Brühnuheln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	4 Kartoffelpuffer (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Brühnuheln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
03.02.2026 Dienstag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €
04.02.2026 Mittwoch	Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.02.2026 Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
06.02.2026 Freitag	Bratwurst mit Kartoffelbrei & Mischgemüse (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
07.02.2026 Samstag	Linseneintopf mit Kässer (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Linsen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
08.02.2026 Sonntag	Hackbraten mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Hackbraten mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
09.02.2026 Montag	Lasagne Bolognese (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €
10.02.2026 Dienstag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatensauce und Reibekäse (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
11.02.2026 Mittwoch	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.02.2026 Donnerstag	Kartoffel-Zucchini-Pfanne mit Hacksteak (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Sächsische Quarkkäulchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Sächsische Quarkkäulchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
13.02.2026 Freitag	Fischfilet auf Rahmporree mit Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
14.02.2026 Samstag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Hefeklößle mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
15.02.2026 Sonntag	Rindersaftgulasch mit Rotkraut und Semmelknödel (Aa,C,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Rindersaftgulasch mit Möhren und Semmelknödel (Aa,C,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
16.02.2026 Montag	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
17.02.2026 Dienstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spreewälder Fischeintopf (Aa,G,D,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Spreewälder Fischeintopf (Aa,G,D,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
18.02.2026 Mittwoch	Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf Ratatouille mit Püree (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf Ratatouille mit Püree (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
19.02.2026 Donnerstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (Aa,c,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühnußeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnußeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
20.02.2026 Freitag	Backfisch mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
21.02.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 6,58 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
22.02.2026 Sonntag	Schweineroulade mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Schweineroulade mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Sommergemüse, Soße und Semmelknödel (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.02.2026 Montag	Kesselgulasch (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln & Rohkost (C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln & Rohkost (C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
24.02.2026 Dienstag	Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
25.02.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
26.02.2026 Donnerstag	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
27.02.2026 Freitag	Gemüsepfanne mit Lammhacksteak und Reis (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Lachsfilet auf Pfannengemüse mit Reis (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Gemüsepfanne mit Reis (Aa,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
28.02.2026 Samstag	Gräupcheneintopf mit Kassler (Ac,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer
B = Krebstiere
C = Eier / Eiererzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*