



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

## Menüplan November 2025

| Datum                    | Menü 1 – Vollkost                                                                                              | Menü 2 – Schonkost                                                                                             | Menü 3 – vegetarisch                                                                                                     |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.11.2025<br>Samstag    | Champignoncremesuppe mit<br>Fleischbällchen (Aa,G,I,J,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 €       | Holundersuppe mit Rohrnudel<br>(Aa,C,G,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>6,58 €                      | Holundersuppe mit Rohrnudel<br>(Aa,C,G,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>6,58 €                                |
| 02.11.2025<br>Sonntag    | Schweinebraten mit Soße,<br>Sommergemüse und Semmelknödel<br>(Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>8,53 €  | Schweinebraten mit Soße,<br>Sommergemüse und Semmelknödel<br>(Aa)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>8,53 €  | vegetarische Boulette mit<br>Sommergemüse, Soße und<br>Semmelknödel (Aa,I,J)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 € |
| 03.11.2025<br>Montag     | Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>680 kcal<br>7,30 €                            | 4 Kartoffelpuffer (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>6,58 €                                         | Brühnudeln (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>6,58 €                                                        |
| 04.11.2025<br>Dienstag   | Bratwurst mit Kartoffelbrei &<br>Mischgemüse (Aa,G,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 €        | Rührei mit Kartoffelpüree und<br>Gurkensalat (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>7,30 €          | Rührei mit Kartoffelpüree und<br>Gurkensalat (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>7,30 €                    |
| 05.11.2025<br>Mittwoch   | Grützwurst mit Sauerkraut und<br>Kartoffeln (Aa,1,2)<br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>630 kcal<br>7,30 €               | Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                           | Eierplinse mit Quarkfüllung(Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                                      |
| 06.11.2025<br>Donnerstag | Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €                                | Schwarzwurzel Eintopf mit<br>Schweinefleisch (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €            | Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 €                                             |
| 07.11.2025<br>Freitag    | Sülze mit Bratkartoffeln und<br>Remouladensoße (Aa,c,G,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €    | Milchreis mit Zimt & Zucker (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 €                                | Milchreis mit Zimt & Zucker (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>510 kcal<br>6,58 €                                          |
| 08.11.2025<br>Samstag    | Linseneintopf mit Kaßler (Aa,1,8)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €                              | Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                        | Linsen Eintopf (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                                                      |
| 09.11.2025<br>Sonntag    | Putenrollbraten mit buntem Gemüse,<br>Soße und Kartoffeln (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>8,53 € | Putenrollbraten mit buntem Gemüse,<br>Soße und Kartoffeln (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>8,53 € | Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>540 kcal<br>7,30 €                                 |
| 10.11.2025<br>Montag     | Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €                      | Eieromelette mit Gemüsefüllung<br>(Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                     | Eieromelette mit Gemüsefüllung<br>(Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                               |
| 11.11.2025<br>Dienstag   | Jägerschnitzel mit Tomatensoße und<br>Nudeln (Aa,C,J,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €        | Lasagne Bolognese (Aa,C,1,4)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                                   | Nudeln mit Tomatensauce und<br>Reibekäse (Aa,G,i,J)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 €                      |

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

|                          |                                                                                                                          |                                                                                                                 |                                                                                                                 |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.11.2025<br>Mittwoch   | Hähnchen in Curry-Kokos-Sauce mit<br>Brokkoli und Reis (Aa,D)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €            | Quarkkälchen (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 €                                           | Quarkkälchen (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 €                                           |
| 13.11.2025<br>Donnerstag | Kartoffel-Kürbis-Pfanne mit Hacksteak<br>(Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>640 kcal<br>7,30 €                            | Milchnudeln (Aa,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>560 kcal<br>6,58 €                                              | Kartoffel-Kürbis-Pfanne (Aa,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>510 kcal<br>6,58 €                                  |
| 14.11.2025<br>Freitag    | Fischfilet auf Rahmporree mit Kartoffeln<br>(Aa,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €                       | Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>6,58 €                          | Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>6,58 €                        |
| 15.11.2025<br>Samstag    | Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch<br>(Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>630 kcal<br>7,30 €                         | Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 €                             | Brühereis mit Gemüse (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 €                                     |
| 16.11.2025<br>Sonntag    | Rindersaftgulasch mit Rotkraut und<br>Semmelknödel (Aa,C,G,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>630 kcal<br>8,53 €          | Rindersaftgulasch mit Möhren und<br>Semmelknödel (Aa,C,G,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>8,53 €   | Spätzle mit Pilzen und Gemüse<br>(Aa,C,G,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €                     |
| 17.11.2025<br>Montag     | Rahmchampignons mit Semmelknödel<br>(Aa,G,I,J,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €                       | Rohrnu del mit Zwetschgenfüllung auf<br>Vanillesauce (Aa,G,1,6)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 € | Rohrnu del mit Zwetschgenfüllung auf<br>Vanillesauce (Aa,G,1,6)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>7,30 € |
| 18.11.2025<br>Dienstag   | Königsberger Klopse in Kapernsoße mit<br>Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 € | Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und<br>Kartoffeln (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 €         | Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und<br>Kartoffeln (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 €         |
| 19.11.2025<br>Mittwoch   | Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 €                                   | Grünkohleintopf mit Kartoffel und Wurst<br>(Aa,1,2,8)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>7,30 €           | Grünkohleintopf mit Kartoffel und<br>Gemüse (Aa,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €            |
| 20.11.2025<br>Donnerstag | Leberragout mit Kartoffelbrei und<br>Rohkostsalat (Aa,G,I,J)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 €             | Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 €                             | Brühnudeln (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 €                                               |
| 21.11.2025<br>Freitag    | Grüne Bohnen Eintopf mit<br>Kasselerwürfel (Aa,I,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 €                    | Hoki-Filet mit Schmorguken und<br>Kartoffelpüree (Aa,C,D,G,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 €   | Grüne Bohnen Eintopf (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 €                                       |
| 22.11.2025<br>Samstag    | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen<br>(G,1,2,9)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>630 kcal<br>7,30 €                         | Grießbrei mit Erdbeeren (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>6,58 €                                     | Kartoffelsuppe (G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>6,58 €                                              |

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

|                          |                                                                                                                  |                                                                                                            |                                                                                                       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23.11.2025<br>Sonntag    | Schweineroulade mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,I,J)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>580 kcal<br>8,53 €          | Schweineroulade mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,I,J)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>8,53 €    | Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>550 kcal<br>7,30 €             |
| 24.11.2025<br>Montag     | Kesseltulasch (Aa,I,J,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €                                         | Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 €          | Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>6,58 €                          |
| 25.11.2025<br>Dienstag   | Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>680 kcal<br>7,30 €         | Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 €         | Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>7,30 €    |
| 26.11.2025<br>Mittwoch   | Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>7,30 €                | Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>570 kcal<br>7,30 €           | Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>610 kcal<br>6,58 €                          |
| 27.11.2025<br>Donnerstag | Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (1,2,9)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €           | Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 € | Rustikaler Kartoffel Eintopf (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>6,58 €                     |
| 28.11.2025<br>Freitag    | Gemüsepfanne mit Couscous, Lammhacksteak und Kräuterdip (Aa,G,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 € | Lachsfilet im Blätterteig mit Ratatouille Gemüse (Aa,D,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €  | Gemüsepfanne mit Couscous und Kräuterdip (Aa,G,1)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 €     |
| 29.11.2025<br>Samstag    | Gräupcheneintopf mit Kassler (Ac,1,2,8)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>620 kcal<br>7,30 €                          | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 €      | Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>590 kcal<br>6,58 € |
| 30.11.2025<br>Sonntag    | Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>630 kcal<br>8,53 €                  | Sauerbraten mit Broccoli, Soße und 2 Kartoffelklöße (Aa)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>8,53 €   | Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)<br><br>Dessert (Aa,G,2,6)<br>600 kcal<br>7,30 €              |

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;  
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide  
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)  
B = Krebstiere  
C = Eier / Eierzeugnisse  
D = Fisch / Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse / Ernsuerzeugnisse  
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse  
J = Senf / Senferzeugnisse  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxide / Sulfide  
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:  
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572  
Email: [fd@asb-spreewald.de](mailto:fd@asb-spreewald.de)

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Ihre ASB Küche  
Ihr ASB Fahrdienst*