



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

## Menüplan August 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.08.2025 Freitag	Sülze „Hausmacher Art“ mit Bratkartoffeln und Remoulade (Aa,C,I,J,1,2,8,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln (Aa,C,G,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
02.08.2025 Samstag	Süßes Beerenragout mit 5 Grießklößchen (Aa,C,G,1,5,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,30 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F)  Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
03.08.2025 Sonntag	Rindsroulade mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 8,53 €	Rindsroulade mit Kaisergemüse und Kartoffelklöße (Aa,D,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €
04.08.2025 Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.08.2025 Dienstag	Rostbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 7,30 €	Möhreneintopf mit Schweinefleisch (I,J,1,4)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Möhren Eintopf (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
06.08.2025 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Fleischbällchen (Aa,G,I,J,1,4,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe (I,J,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
07.08.2025 Donnerstag	Spitzkohl Eintopf mit Eierstich (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
08.08.2025 Freitag	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffeln (1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
09.08.2025 Samstag	Grüne Erbsen Eintopf mit Jagdwurst (Aa,I,1,2,8,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,CG)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
10.08.2025 Sonntag	Wildgulasch mit Rosenkohl & Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Wildgulasch mit Mischgemüse und Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
11.08.2025 Montag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €

**Essen auf Rädern**

**(03542) 871572**

**Mo-Fr. bis 09.00 Uhr**



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

12.08.2025 Dienstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
13.08.2025 Mittwoch	Bockwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Spreewälder Fischeintopf (Aa,G,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
14.08.2025 Donnerstag	Marinierter Hering „Hausfrauen Art“ mit Salzkartoffeln (C,D,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G,)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
15.08.2025 Freitag	Krautnudeln mit Hackfleisch (Aa,C,G,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Fischroulade mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
16.08.2025 Samstag	Graupen Eintopf mit Kassler (Aa,Ac,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
17.08.2025 Sonntag	Kleine Grillhaxe mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,I,J,1,8)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kleine Grillhaxe mit Brokkoli und Kartoffeln (Aa,I,J,1,8)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Brokkoli und Kartoffeln (Aa,D)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
18.08.2025 Montag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Blumenkohleintopf (Aa, I,J,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
19.08.2025 Dienstag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Gebundene Leberknödelsuppe mit Wurzelgemüse (I,J,1,4,8)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.08.2025 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 7,30 €	Eierpinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eierpins mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
21.08.2025 Donnerstag	Schweinegulasch mit Butterspätzle (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
22.08.2025 Freitag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (Aa,C,D,G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Kartoffelsalat und Senf (Aa,C,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

23.08.2025 Samstag	Soljanka (Aa,I,J,1,2J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Quarkkälchen (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
24.08.2025 Sonntag	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,53 €	Kasseler Roulade mit Brokkoli und Kartoffeln (1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli und Kartoffeln (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
25.08.2025 Montag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
26.08.2025 Dienstag	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Kartoffelrösti (Aa,C,G,I,J,1)  Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (Aa,C,G,1)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
27.08.2025 Mittwoch	Schaschlikpfanne mit Schweinefleisch und Paprika dazu Reis (Aa,I,J,1,5,6)  Schoko-Sahne-Pudding (G) 570 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
28.08.2025 Donnerstag	Weißkohl Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,30 €
29.08.2025 Freitag	Herzgulash vom Rind mit Kartoffeln (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln (Aa,C,G,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
30.08.2025 Samstag	Wirsingkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eierplinse mit Quarkfüllung  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
31.08.2025 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1)  Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide  
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)  
B = Krebstiere  
C = Eier / Eierzeugnisse  
D = Fisch / Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse  
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse  
J = Senf / Senferzeugnisse  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxide / Sulfide  
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:  
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572  
Email: [fd@asb-spreewald.de](mailto:fd@asb-spreewald.de)

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Ihre ASB Küche  
Ihr ASB Fahrdienst*