



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan April 2025

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.04.2025 Dienstag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Kartoffel-Spinat Auflauf (F) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
02.04.2025 Mittwoch	Weißkohl Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
03.04.2025 Donnerstag	Schmorkohl mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 7,30 €	Fischroulade mit Senf-Dill-Soße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,58 €
04.04.2025 Freitag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinke (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
05.04.2025 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
06.04.2025 Sonntag	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Burgunder Braten mit Möhren Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Möhren Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
07.04.2025 Montag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Gemüselasagne (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
08.04.2025 Dienstag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
09.04.2025 Mittwoch	Rostbratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Senf (Aa,C,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
10.04.2025 Donnerstag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Gabelspaghetti (Aa,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
11.04.2025 Freitag	gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rote Bete (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 7,30 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.04.2025 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	2 Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
13.04.2025 Sonntag	Deftiger Rindergulasch mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,53 €	Deftiger Rindergulasch mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
14.04.2025 Montag	Wurstgulasch mit „BIO“ Penne Rigate (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
15.04.2025 Dienstag	Krautgulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
16.04.2025 Mittwoch	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
17.04.2025 Donnerstag	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Gemüsestrudel (Aa,C,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
18.04.2025 Karfreitag	Fischroulade mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
19.04.2025 Samstag	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
20.04.2025 Ostersonntag	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 8,53 €	Kasseler Braten mit Kaisergemüse, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
21.04.2025 Ostermontag	Hähnchenroulade mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Hähnchenroulade mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
22.04.2025 Dienstag	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.04.2025 Mittwoch	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Spirelli (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Bunter Möhre Eintopf mit Hühnerfleisch Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €
24.04.2025 Donnerstag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
25.04.2025 Freitag	Kesselgulasch Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
26.04.2025 Samstag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
27.04.2025 Sonntag	Kalbsrollbraten mit Gemüse Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,J) Schoko-Sahne-Pudding (G) 570 kcal 8,53 €	Kalbsrollbraten mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 8,53 €
28.04.2025 Montag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	„BIO“ Lasagne Bolognese (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
29.04.2024 Dienstag	Weißer Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Remoulade Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,58 €
30.04.2024 Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsugerzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*