



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Oktober 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.10.2026 Donnerstag	Schweinegulasch mit Spirelli (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
02.10.2026 Freitag	Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch & Eierstich (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brathering mit Hausfrauensauce, Röstkartoffeln & Rohkost (AaD,G,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Chinakohl Eintopf mit Eierstich (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
03.10.2026 Samstag	Jägerschnitzel mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
04.10.2026 Sonntag	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Eisbein mit Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
05.10.2026 Montag	Hähnchenschnitzel mit Möhren-Kohlrabi-Sahne Gemüse und Spätzle Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
06.10.2026 Dienstag	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
07.10.2026 Mittwoch	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Knackwurst (Aa,I,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
08.10.2026 Donnerstag	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Nudeln mit Tomatenrahmsauce und Reibekäse (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
09.10.2026 Freitag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Gedünstetes Fischfilet mit Kräutersauce, Püree & Rohkost (Aa,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €
10.10.2026 Samstag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
11.10.2026 Sonntag	Kohlroulade mit Sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Kohlroulade mit Sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhrengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.10.2026 Montag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensauce (I,J,1,2.5,8) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,CG) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
13.10.2026 Dienstag	Fleischkäse mit Spiegelei, Sauce, Püree & Rohkost (Aa,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüseeintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
14.10.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Knackwurst (Aa,G,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
15.10.2026 Donnerstag	Semmelwurst in Brühe mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,Ac,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
16.10.2026 Freitag	Kräuterfisch mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Bunter Möhre Eintopf mit Hühnerfleisch Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Möhren Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
17.10.2026 Samstag	Bratwurst mit Sauce, Kartoffelbrei und Mischgemüse (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
18.10.2026 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
19.10.2026 Montag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern & Fleischbällchen (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
20.10.2026 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
21.10.2026 Mittwoch	Gefüllter Schweinerücken mit Hackfleisch, Sauce, Erbsen & Püree (Aa,C,I,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
22.10.2026 Donnerstag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.10.2026 Freitag	Rostbrätel mit Zwiebel-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Rohkost (Aa,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Brathering mit Hausfrauensauce, Röstkartoffeln & Rohkost (AaD,G,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Pürree, Zwiebel-Senf-Sauce & Rohkost (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
24.10.2026 Samstag	Linseneintopf mit Kasslerfleisch (Aa,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße & Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce & Rosinen (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
25.10.2026 Sonntag	Schweinegulasch mit Buttermöhren & Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Schweinegulasch mit Buttermöhren & Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Möhrengemüse & Kartoffeln (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
26.10.2026 Montag	Boulette mit Sauce, Speckbohnen und Püree (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
27.10.2026 Dienstag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzeleintopf mit Kartoffel und Kräuter (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
28.10.2026 Mittwoch	Kasseler Braten mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln (1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffel-Dill-Rahmsuppe mit Fischwürfeln (D,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Sauerkraut & Kartoffeln (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
29.10.2026 Donnerstag	Graupen Eintopf mit Kassler (Aa,Ac,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
30.10.2026 Freitag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
31.10.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Schinken-Käse-Sahne Soße mit Nudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker;
5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr