



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan April 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.04.2026 Mittwoch	Semmelwurst in Brühe mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,Ac,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
02.04.2026 Donnerstag	Rostbrätel mit Zwiebel-Senf-Sauce, Bratkartoffeln und Rohkost (Aa,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Knackwurst (Aa,G,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
03.04.2026 Freitag	Lachsfilet auf Letscho mit Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Blumenkohl-Käse Medaillon mit Letscho und Kartoffelpüree (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €
04.04.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Fleischtortellini mit Tomatensauce (Aa,C,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.04.2026 Sonntag	Lambraten mit Speckbohnen und Kartoffeln (Aa,I,J,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Lambraten mit Möhengemüse und Kartoffeln (Aa,I,J,1,2,) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhengemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
06.04.2026 Montag	Kaninchenrollbraten mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Kaninchenrollbraten mit Brokkoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Broccoli und Kartoffelklöße (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
07.04.2026 Dienstag	Bunter Möhren Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
08.04.2026 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
09.04.2026 Donnerstag	Fleischkäse mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühereis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
10.04.2026 Freitag	Lachsfrikadelle mit ital. Gemüsesauce und Gnocchi (Aa,D,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Italienische Gemüsepfanne mit Gnocchis (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
11.04.2026 Samstag	Linseneintopf mit Kaßler (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Linsen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.04.2026 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Klöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Klöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Klöße (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
13.04.2026 Montag	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Eieromelette mit Gemüsefüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Rosenkohl Eintopf mit Gemüse & Kartoffeln (Aa,I,) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
14.04.2026 Dienstag	Schnitzel mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,58 €
15.04.2026 Mittwoch	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
16.04.2026 Donnerstag	Rahmblumenkohl mit Fleischbällchen und Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,58 €	Rahmblumenkohl mit Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
17.04.2026 Freitag	Fischfilet mit Dillsauce, Kartoffeln & Rohkost (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Knackwurst (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel und Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.04.2026 Samstag	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Sächsische Quarkkälchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
19.04.2026 Sonntag	Putenrahmgulasch mit Erbsen und Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Putenrahmgulasch mit Möhren und Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Gemüselasagne (Aa,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
20.04.2026 Montag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
21.04.2026 Dienstag	Spitzkohl Eintopf mit Eierstich (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Spitzkohl Eintopf mit Eierstich (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
22.04.2026 Mittwoch	Leberragout mit Kartoffelbrei und Rohkostsalat (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,30 €	Tomatensuppe mit Reis & Fleischklößchen (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Tomatensuppe mit Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.04.2026 Donnerstag	Hacksteakpfanne mit Gemüse & Kartoffelecken (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Brühnudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühnudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
24.04.2026 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Fischfilet mit Schmorgurken und Kartoffelpüree (Aa,C,D,G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
25.04.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Nudeln mit Sauce Bolognese (Aa,C,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
26.04.2026 Sonntag	Schweinegulasch mit Rotkraut und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,53 €	Schweinegulasch mit Möhren und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Möhren-gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €
27.04.2026 Montag	Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
28.04.2026 Dienstag	Kessulgulasch (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
29.04.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
30.04.2026 Donnerstag	Marinierter Hering „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln (D,G,I,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr