



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

## Menüplan November 2024

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.11.2024 Freitag	Eieromelette gefüllt mit Schweinebauch und Kartoffeln 250g (C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Fischroulade mit Möhrengemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €
02.11.2024 Samstag	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 6,53 €
03.11.2024 Sonntag	Putenrollbraten mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 680 kcal 8,48 €	Putenrollbraten mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,48 €
04.11.2024 Montag	Grüne Bohnen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
05.11.2024 Dienstag	Hähnchensteak mit Paprikagemüse und Kartoffelpüree (G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Kürbiscremesuppe mit Einlage Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
06.11.2024 Mittwoch	Schmorkohl mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,53 €
07.11.2024 Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Gemüse (Aa,C,F) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
08.11.2024 Freitag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli (Aa,C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Kohlrabi Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
09.11.2024 Samstag	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 6,53 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
10.11.2024 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Schweinebraten mit Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Boulette mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,48 €
11.11.2024 Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 530 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

12.11.2024 Dienstag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,25 €	Brühdudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
13.11.2024 Mittwoch	Wellfleisch mit Sauerkraut, Senf und Salzkartoffeln (J)  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 7,25 €	Steckrüben Eintopf mit Speckwürfel (Aa,I,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,53 €
14.11.2024 Donnerstag	Graupen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,Ac,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,25 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
15.11.2024 Freitag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Gabelspaghetti (Aa,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,25 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
16.11.2024 Samstag	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
17.11.2024 Sonntag	Boulette mit Mischgemüse und Kartoffeln (Aa,C,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	Boulette mit Blumenkohl und Kartoffeln (Aa,C,6)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,48 €
18.11.2024 Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,25 €	„BIO“ Lasagne Bolognese (Aa,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
19.11.2024 Dienstag	Weißkohl Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (C)  Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,53 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
20.11.2024 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2)  Dessert (Aa,G,2,6) 650 kcal 7,25 €	Gemüsestrudel (Aa,C,G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,53 €
21.11.2024 Donnerstag	Hackbällchen mit Jägersoße und Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,25 €	Eierplinse (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 500 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
22.11.2024 Freitag	Kesselgulasch  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 540 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €



Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
OV Spreewald e.V.

23.11.2024 Samstag	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Quarkfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €
24.11.2024 Sonntag	Wildschweinrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 640 kcal 8,48 €	Wildschweinrollbraten mit Blumenkohl und Kartoffelklöße (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 8,48 €	vegetarische Bratwurst mit Blumenkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,48 €
25.11.2024 Montag	Linsen Eintopf mit Wiener Würstchen (Aa,I,1,2,9)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,53 €	Tortellini in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
26.11.2024 Dienstag	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln (G,J)  Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 7,25 €	Bunter Möhreneintopf mit Hühnerfleisch  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Spätzle mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
27.11.2024 Mittwoch	Soljanka (Aa,I,J,1,2,J)  Schoko-Sahne-Pudding (G) 570 kcal 7,25 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Eierkuchen mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 6,53 €
28.11.2024 Donnerstag	Rosenkohl Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,53 €	Couscous mit buntem Gemüse (Aa)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
29.11.2024 Freitag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Gemüselasagne (Aa,G,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,25 €	Schupfnudeln mit Gemüse und Pilzen (Aa,C)  Dessert (Aa,G,2,6) 510 kcal 7,25 €
30.11.2024 Samstag	Brüheis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,25 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G)  Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,53 €	Brüheis mit Gemüse (Aa,I)  Dessert (Aa,G,2,6) 520 kcal 6,53 €

**Zusatzstoffe:**

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

**Allergene:**

A = Glutenhaltiges Getreide  
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)  
B = Krebstiere  
C = Eier / Eierzeugnisse  
D = Fisch / Fischerzeugnisse  
E = Erdnüsse / Ernsugerzeugnisse  
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse  
H = Schalenfrüchte  
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse  
J = Senf / Senferzeugnisse  
K = Sesamsamen  
L = Schwefeldioxide / Sulfide  
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:**

**Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572

Email: [fd@asb-spreewald.de](mailto:fd@asb-spreewald.de)

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.  
Ihre ASB Küche  
Ihr ASB Fahrdienst*