



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Juni 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.06.2026 Montag	Zucchinihälfte gefüllt mit Hackfleisch, Tomatensauce & Reis (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kartoffel-Dill-Rahmsuppe mit Fischwürfeln (Aa,D,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Tomatensauce & Reis (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
02.06.2026 Dienstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (Aa,c,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €
03.06.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Schwarzwurzel Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
04.06.2026 Donnerstag	Cremige Nudelpfanne mit Hähnchen und Gemüse (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Brühreis mit Gemüse (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
05.06.2026 Freitag	Spargel mit Schnitzel, Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 630 kcal 8,53 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
06.06.2026 Samstag	Linseneintopf mit Kaßler (Aa,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Linsen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
07.06.2026 Sonntag	Schweinebraten mit Soße, Leipziger Allerlei & Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Schweinebraten mit Soße, Leipziger Allerlei & Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
08.06.2026 Montag	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Rahmchampignons mit Semmelknödel (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
09.06.2026 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
10.06.2026 Mittwoch	Hackbraten mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
11.06.2026 Donnerstag	Rahmblumenkohl mit Fleischbällchen und Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf mit Kaßler (Aa,I,J,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rahmblumenkohl mit Kartoffeln (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.06.2026 Freitag	Kartoffel-Spargel-Pfanne mit Fischfilet (Aa,D,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Champignoncremesuppe mit Fleischbällchen (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Champignoncremesuppe mit Kräutern (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
13.06.2026 Samstag	Tortellini mit Gemüse und Käse-Sahne-Sauce (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
14.06.2026 Sonntag	Schweinegulasch mit Rotkraut und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Schweinegulasch mit Möhren und Kartoffeln (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Fischpfanne „Paella“ (Aa,D,1) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 6,58 €
15.06.2026 Montag	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Spargel mit Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
16.06.2026 Dienstag	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (Aa,C,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €	Hefeklöße mit Heidelbeeren (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
17.06.2026 Mittwoch	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Knackwurst (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel und Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.06.2026 Donnerstag	Sülze mit Bratkartoffeln und Remouladensoße (Aa,c,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Milchnudeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
19.06.2026 Freitag	gelbe Erbsen Eintopf mit Kasselerwürfel (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Backfisch mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	gelbe Erbsen Eintopf mit Kräutern (Aa,I,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
20.06.2026 Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Nudeln mit Sauce Bolognese (Aa,C,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
21.06.2026 Sonntag	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Hähnchenkeule mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Bratwurst mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
22.06.2026 Montag	Wurstgulasch mit Nudeln (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kohlrabi- Möhren-Eintopf mit Fleischbällchen (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kohlrabi-Möhren-Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.06.2026 Dienstag	Spargelcremesuppe mit Eierflocken und Fleischklößchen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
24.06.2026 Mittwoch	Spargel mit Schnitzel, Soße Hollandaise und Kartoffeln (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 8,53 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
25.06.2026 Donnerstag	Schmorkohl mit Hackbällchen und Kartoffeln (Aa,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Tomatensuppe mit Reis & Fleischklößchen (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Tomatensuppe mit Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
26.06.2026 Freitag	Chinakohl Eintopf mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Fischfilet mit Schmorgurken und Kartoffelpüree (Aa,C,D,G,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Schmorgurken und Püree (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
27.06.2026 Samstag	Boulette mit Letschogemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eierplinse mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Eieromelette mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
28.06.2026 Sonntag	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln (L,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Tortellini in Tomatensauce (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €
29.06.2026 Montag	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse und Hacksteak (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
30.06.2026 Dienstag	Gemischter Gulasch mit Nudeln (Aa,C,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf mit Fleischbällchen (Aa,C,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Blumenkohl Eintopf (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernsusserzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*