



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

Menüplan Juli 2026

Datum	Menü 1 – Vollkost	Menü 2 – Schonkost	Menü 3 – vegetarisch
01.07.2026 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 8,53 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf mit Jagdwurstwürfel (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Rustikaler Kartoffel Eintopf (I,1,2,4) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
02.07.2026 Donnerstag	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Mischgemüse (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Möhreneintopf mit Rindfleisch (I,J,1,4) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €	vegetarische Bratwurst mit Kartoffelbrei und Mischgemüse (Aa,C,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
03.07.2026 Freitag	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Kartoffeln & Rohkost (Aa,D) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
04.07.2026 Samstag	Currywurstpfanne mit Kartoffelspalten (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
05.07.2026 Sonntag	Fischroulade mit Möhregemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Fischroulade mit Möhregemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	vegetarische Boulette mit Möhregemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
06.07.2026 Montag	Schnitzel „Wiener Art“ mit Sommergemüse, Soße und Kartoffeln (Aa,G) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Milchreis mit Zimt & Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Milchreis mit Zimt und Zucker (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
07.07.2026 Dienstag	Hackfleisch „Bolognese“ mit Nudeln (Aa,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
08.07.2026 Mittwoch	Gemüsepfanne mit Lammhacksteak und Reis (Aa,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Knackwurst (Aa,I,1,2,8) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Steckrüben Eintopf mit Kartoffel & Gemüse (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €
09.07.2026 Donnerstag	Weißer Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tortellini mit Gemüse in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Tortellini mit Gemüse in Käse-Sahne Soße (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
10.07.2026 Freitag	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Fischfrikadelle mit Möhregemüse, Kräutersoße und Kartoffeln (Aa,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier „Süß-Sauer“ mit Kartoffeln und Rohkost (Aa,C,J,1,2,6) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €
11.07.2026 Samstag	Krautnudeln mit Hackfleisch (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße & Rosinen (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce & Rosinen (Aa,C,G,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €

Essen auf Rädern

(03542) 871572

Mo-Fr. bis 09.00 Uhr



Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

12.07.2026 Sonntag	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Reis (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Reis (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Fischpfanne Paella (D,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
13.07.2026 Montag	Gemüsecremesuppe mit Fleischbällchen und Kräutern (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 620 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Rührei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 7,30 €
14.07.2026 Dienstag	Brühereis mit Gemüse und Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eierplins mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €	Eierplins mit Heidelbeerfüllung (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
15.07.2026 Mittwoch	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf mit Knackwurst (Aa,G,I,J,1,8) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Kartoffel-Karotten-Eintopf (Aa,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
16.07.2026 Donnerstag	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Rindfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
17.07.2026 Freitag	Kräuterfisch mit Tomatensauce und Kartoffelbrei (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 6,58 €	Grießbrei mit Erdbeeren (G) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
18.07.2026 Samstag	Putengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse und Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Sächsische Quarkkälchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €	Sächsische Quarkkälchen mit Rosinen (Aa,C,G) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
19.07.2026 Sonntag	Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 8,53 €	Sauerbraten mit Broccoli, Soße und Kartoffelklöße (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	vegetarische Boulette mit Brokkoli und Kartoffelklöße (Aa,D) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 7,30 €
20.07.2026 Montag	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln (Aa,C,G,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern & Fleischbällchen (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Blumenkohlcremesuppe mit Kräutern (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
21.07.2026 Dienstag	Hühnerfrikassee mit Reis (Aa,C) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Kräuterquark mit Leinöl, Zwiebeln und Kartoffeln (G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
22.07.2026 Mittwoch	Brühdudeln mit Hühnerfleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Cremige Kartoffel-Spinat-Pfanne mit gebackenem Camembert (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Brühdudeln (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €



Wir helfen
hier und jetzt.

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
OV Spreewald e.V.

23.07.2026 Donnerstag	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Mischgemüse (Aa,I,J,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Reis & Fleischbällchen (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Tomatencremesuppe mit Reis (Aa,G,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
24.07.2026 Freitag	Grüne Bohnen Eintopf mit Rindfleisch (Aa,I,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Backfisch mit Sauce, Kartoffelpüree und Rohkost (Aa,C,D,G,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Grüne Bohnen Eintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 560 kcal 6,58 €
25.07.2026 Samstag	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Aa,G,I,J,1,9) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Boulette auf Letscho mit Reis (Aa,C,6) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Vegetarische Bratwurst mit Letscho und Reis (Aa,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
26.07.2026 Sonntag	Putengulasch mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse & Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Putengulasch mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse & Reis (Aa,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 8,53 €	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Soße und Reis (Aa,C,G,I,J) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
27.07.2026 Montag	Hacksteak mit Leipziger Allerlei, Soße und Kartoffeln (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 7,30 €	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (Aa,C,G,5) Dessert (Aa,G,2,6) 570 kcal 6,58 €
28.07.2026 Dienstag	Würzfleischpfanne vom Hähnchen mit Kräutereis (Aa,G,I,J,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 6,58 €	Spätzlepfanne mit Pilzen und Gemüse (Aa,C,G,I) Dessert (Aa,G,2,6) 550 kcal 6,58 €
29.07.2026 Mittwoch	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (Aa,1,2) Dessert (Aa,G,2,6) 610 kcal 7,30 €	Bunter Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch (Aa,I) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Bunter Gemüseeintopf (Aa) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €
30.07.2026 Donnerstag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln (C,J) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 7,30 €	Kartoffelsuppe (Aa,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 590 kcal 6,58 €
31.07.2026 Freitag	Jägerschnitzel mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,G,I,J,1) Dessert (Aa,G,2,6) 600 kcal 7,30 €	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln & Rohkost (C,D,G) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €	vegetarische Bratwurst mit Sauce, Püree & Rohkost (Aa,C,1,2,9) Dessert (Aa,G,2,6) 580 kcal 7,30 €

Zusatzstoffe:

1 = Konservierungsstoffe; 2 = Antioxidationsmittel; 3 = geschwefelt; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Farbstoffe; 6 = Süßungsmittel; 7 = geschwärzt; 8 = Nitrit Pökelsalz; 9 = Phosphat; 10 = gewachst.

Allergene:

A = Glutenhaltiges Getreide
Aa = Weizen, Dinkel; AB = Roggen; Ac = Gerste; Ad = Hafer)
B = Krebstiere
C = Eier / Eierzeugnisse
D = Fisch / Fischerzeugnisse
E = Erdnüsse / Ernterzeugnisse
F = Soja / Sojaerzeugnisse

G = Milch / Milcherzeugnisse
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie / Sellerieerzeugnisse
J = Senf / Senferzeugnisse
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxide / Sulfide
Wir verwenden jodiertes Salz

**Bestellung für Wochenende u Feiertage:
Bis 11.00 Uhr zum letzten Arbeitstag**

Telefon: 03542 871572
Email: fd@asb-spreewald.de

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.
Ihre ASB Küche
Ihr ASB Fahrdienst*